眼瞼痙攣の診断方法
デスクリファレンス

GSK

眼瞼痙攣の問診票

次の項目のうち、1つでも当てはまる場合は、眼瞼痙攣の疑いがあります。

- □ まばたきが多い
- □ 外に出ると、または屋内でもとてもまぶしい
- □ 目を開いていられない（目をつぶっていたい）
- □ 目が乾く、しょぼしょぼする、痛いなど、いつも目のことが気になる
- □ 人ごみで人やものにぶつかる、またはぶつかりそうになる
- □ 電柱や立木、停車中の車などにぶつかったことがある
- □ 太陽や風、階段の昇降が苦手で外出を控えるほどである
- □ 危険を感じるので車や自転車の運転をしなくなった
- □ 手を使って目を開けなければならない時がある
- □ 片目をつぶってしまう

若倉雅登. 眼科疾患のボツリヌス治療（三村治編）, 診断と治療社, 東京, 2009:15-32より改変

瞬目テスト（誘発試験）

軽い瞬目（軽瞬）、速い瞬目（速瞬）、強い瞬目（強瞬）をそれぞれ10回程度行わせ、
眼瞼けいれんに特有の瞬目異常がないか確認する。

●軽瞬（眉毛を動かさないで歯切れのよいまばたきをゆっくりしてみる）

0点 できた
1点 眉毛が動く、強いまばたきしかできない
2点 ゆっくりしたまばたきができず細かく早くなってしまう
3点 まばたきそのものができず、目をつぶってしまう

●速瞬（できるだけ早く軽いまばたきを10秒間してみる）

0点 できた
1点 途中でつかえたりして30回はできないが、大体できた
2点 リズムが乱れたり、強いまばたきが混入した
3点 早く軽いまばたきそのものができない

●強瞬（強く目を閉じ、素早く目をあける動作を10回してみる）

0点 できた
1点 すばやく開けられないことが1、2回あった
2点 開ける動作がゆっくりしかできなかった、またはできたが後ですぐ閉瞼してしまった
3点 開けること自体が著しく困難であるか、10回連続でできなかった

0点 正常、1-2点 軽症眼瞼けいれん、3-5点 中等度眼瞼けいれん、6-8点 重症眼瞼けいれん

日本神経眼科学会眼瞼けいれんガイドライン改定委員会. 眼瞼けいれん診療ガイドライン 第2版(2022), 日本神経眼科学会, 神奈川, 2022:35-36より作成

●その他にも、音の出るメトロノームで軽瞬は80回/分、速瞬は130～140回/分に設定して、音に合わせて瞬目してもらうと正常・異常を判定することができます。

グラクソ・スミスクライン株式会社
東京都港区赤坂1-8-1

製造販売元［文献請求先及び問い合わせ先］
TEL：0120-561-007（9:00～17:45／土日祝日及び当社休業日を除く）
https://jp.gsk.com

BXXA0236-D2310N
改訂年月2023年10月