医薬品の適正使用に欠かせない情報です。必ずお読みください。

リレンザを処方された患者さんへの注意喚起

インフルエンザ罹患時の異常行動に対する注意喚起のお願い

2023 年 10 月

グラクソ・スミスクライン株式会社

インフルエンザに罹患した患者さんの異常行動による転落等の事故を防止するため、患者さん・ご家族・周囲の方々に対し、注意喚起をお願いします。

〈異常行動による転落等の事故を予防するためのお願い〉

インフルエンザ罹患患者では、抗インフルエンザウイルス薬の服用の有無や種類にかかわらず、異常行動に関連すると考えられる転落死等が報告されています。

異常行動

- 就学以降の小児・未成年者の男性で報告が多い（女性でも発現する）
- 発熱から２日間以内に発現することが多い

異常行動の例

- 突然立ち上がって部屋から出ようとする
- 興奮して窓を開けてベランダに出て、飛び降りようとする
- 人に襲われる感覚を覚え、外に走り出す
- 突然笑い出し、階段を駆け上がろうとする
- 自宅から出て外を歩いていて、話しかけても反応しない
- 変なことを言い出し、泣きながら部屋の中を動き回る　など

事故を防止するために

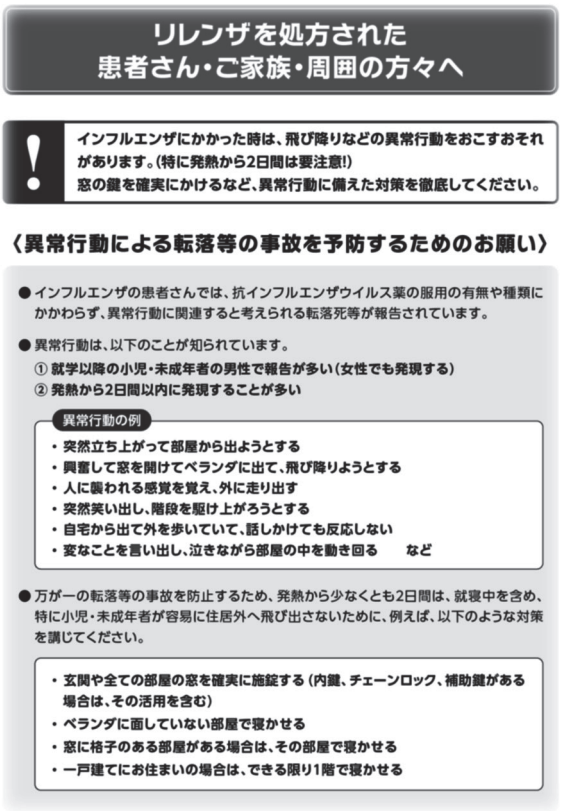
発熱から少なくとも２日間は、就寝中を含め、特に小児・未成年者が容易に住居外へ飛び出さないために、例えば、以下のような具体的な対策を講じるよう、保護者の方にご説明ください。

- 玄関や全ての部屋の窓を確実に施錠する（内鍵、チェーンロック、補助鍵がある場合は、その活用を含む）
- ベランダに面していない部屋で寝かせる
- 窓に格子のある部屋がある場合は、その部屋で寝かせる
- 一戸建てにお住まいの場合は、できる限り１階で寝かせる

ご注意いただきたい事項をまとめた患者指導箋があるのはご存知ですか？

表面には、「異常行動による転落等の事故を予防するためのお願い」、
裏面には「リレンザを吸入する時の注意点」や「出席停止の期間の基準」の情報が掲載されています。
患者指導箋のお取り寄せ方法は次ページにございます。

患者指導箋の表面



リレンザを処方された患者さん・ご家族・周囲の方々へ

インフルエンザにかかった時は、飛び降りなどの異常行動をおこすおそれがあります。(特に発熱から2日間は要注意!)
窓の鍵を確実にかけるなど、異常行動に備えた対策を徹底してください。

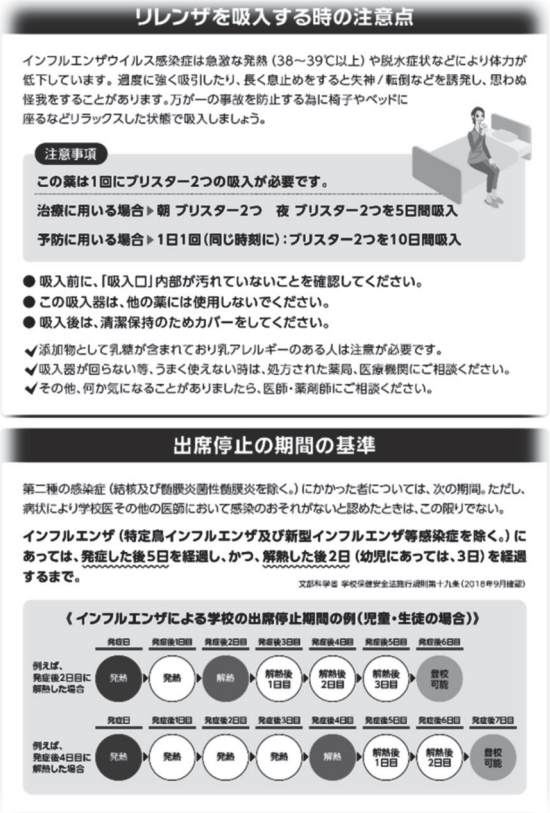
〈異常行動による転落等の事故を予防するためのお願い〉

- インフルエンザの患者さんでは、抗インフルエンザウイルス薬の服用の有無や種類にかかわらず、異常行動に関連すると考えられる転落死等が報告されています。
- 異常行動は、以下のことが知られています。
  ① 就学以降の小児・未成年者の男性で報告が多い(女性でも発現する)
  ② 発熱から2日間以内に発現することが多い

異常行動の例
- 突然立ち上がって部屋から出ようとする
- 興奮して窓を開けてベランダに出て、飛び降りようとする
- 人に襲われる感覚を覚え、外に走り出す
- 突然笑い出し、階段を駆け上がろうとする
- 自宅から出て外を歩いていて、話しかけても反応しない
- 変なことを言い出し、泣きながら部屋の中を動き回る　など

- 万が一の転落等の事故を防止するため、発熱から少なくとも2日間は、就寝中を含め、特に小児・未成年者が容易に住居外へ飛び出さないために、例えば、以下のような対策を講じてください。
  - 玄関や全ての部屋の窓を確実に施錠する(内鍵、チェーンロック、補助鍵がある場合は、その活用を含む)
  - ベランダに面していない部屋で寝かせる
  - 窓に格子のある部屋がある場合は、その部屋で寝かせる
  - 一戸建てにお住まいの場合は、できる限り1階で寝かせる

患者指導箋の裏面



リレンザを吸入する時の注意点

インフルエンザウイルス感染症は急激な発熱(38～39℃以上)や脱水症状などにより体力が低下しています。過度に強く吸引したり、長く息止めをすると失神/転倒などを誘発し、思わぬ怪我をすることがあります。万が一の事故を防止する為に椅子やベッドに座るなどリラックスした状態で吸入しましょう。

注意事項

この薬は1回にブリスター2つの吸入が必要です。

治療に用いる場合▶朝 ブリスター2つ　夜 ブリスター2つを5日間吸入

予防に用いる場合▶1日1回(同じ時刻に):ブリスター2つを10日間吸入

- 吸入前に、「吸入口」内部が汚れていないことを確認してください。
- この吸入器は、他の薬には使用しないでください。
- 吸入後は、清潔保持のためカバーをしてください。

✔添加物として乳糖が含まれており乳アレルギーのある人は注意が必要です。
✔吸入器が回らない等、うまく使えない時は、処方された薬局、医療機関にご相談ください。
✔その他、何か気になることがありましたら、医師・薬剤師にご相談ください。

出席停止の期間の基準

第二種の感染症(結核及び髄膜炎菌性髄膜炎を除く。)にかかった者については、次の期間。ただし、病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めたときは、この限りでない。

インフルエンザ(特定鳥インフルエンザ及び新型インフルエンザ等感染症を除く。)にあっては、発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日(幼児にあっては、3日)を経過するまで。

文部科学省 学校保健安全法施行規則第十九条(2018年9月確認)

〈インフルエンザによる学校の出席停止期間の例(児童・生徒の場合)〉

例えば、発症後2日目に解熱した場合:発症日 → 発症後1日目 発熱 → 発症後2日目 解熱 → 解熱後1日目 → 解熱後2日目 → 解熱後3日目 → 登校可能

例えば、発症後4日目に解熱した場合:発症日 → 発症後1日目 発熱 → 発症後2日目 発熱 → 発症後3日目 発熱 → 発症後4日目 解熱 → 解熱後1日目 → 解熱後2日目 → 登校可能(発症後7日目)

患者指導箋のお取り寄せ方法	
インターネットからのご注文	弊社医療関係者向け情報サイト GSKpro または、資料のご請求ページからご注文いただけます。 **●GSKpro 会員の方** **資料ダウンロード・配送サービス(リレンザのページ)** https://materials-library.gsk.com/gskpro-japan/products?sortBy=title&phrase=%E3%83%AA%E3%83%AC%E3%83%B3%E3%82%B6 ※患者指導箋のダウンロードは会員登録不要です。 **●GSKpro 会員以外の方** **「お問い合わせページ」の 資料のご請求(24 時間受付) よりご請求が可能です。** https://gskpro.com/ja-jp/contact-us/ **資材名:リレンザを処方された患者さん・ご家族・周囲の方々へ**

本剤の最新の電子添文等は、専用アプリ「添文ナビ」より
GS1 バーコードを読み取りの上、ご参照下さい。

(01)14987246708019

PI-12227-D2310N
作成年月 2023 年 10 月